

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.09.2021

Согласовано
Директор школы *С.А. Новикова*



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Биточки по-белорусски	90	55	1,5	4,5	2,5	0,2
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	427,0	8,3	12,1	64,1	5,4
Обед 5-11 класс						
Суп с клецками с зеленью	250	123	3,5	4,9	16	1,3
Рыба запеченная "Солнышко"	90	105	13,3	5	1,7	0,1
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб полезный с микронутриентами	46	92	3	0,5	18,9	1,6
Стоимость рациона	80,00	548,0	22,9	15,8	71,1	5,9

Инженер-технолог

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева