

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.04.2021

Согласовано  
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Гуляш из говядины	50/50	176	15,9	12,1	2,7	0,2
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Батон	29	99	2,8	1,2	19,4	1,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>66,00</b>	<b>544,0</b>	<b>22,6</b>	<b>19,7</b>	<b>63,6</b>	<b>5,3</b>
<b>Обед 5-11 класс</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом,зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Филе куриное панированное жареное	90	243	19	8,4	8,3	0,7
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Компот из смеси ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Батон	37	127	3,5	1,5	24,8	2,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,00</b>	<b>721,0</b>	<b>32,3</b>	<b>19,0</b>	<b>82,1</b>	<b>6,8</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Маковый рулетик посыпной	70	236	6,1	7,6	29,7	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,00</b>	<b>354,0</b>	<b>11,7</b>	<b>14,0</b>	<b>39,1</b>	<b>3,3</b>

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.04.2021

Согласовано  
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Составляющие				Примерное количество хлебных единиц
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Соль, г	
<b>Завтрак Указ Президента</b>							
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1		
Сыр порционнo	10	33	2,7	2,5			
Бифитекс домашний	90	147	12,2	8,1	9,5	0,8	
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4	
Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)	25	10	0,8	0,1	1,7	0,1	
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9	
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2	
Батон	42	144	4	1,7	28,1	2,3	
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>731,0</b>	<b>24,4</b>	<b>26,7</b>	<b>92,9</b>	<b>7,7</b>	
<b>Обед Указ Президента</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6	
Филе куриное панированное жареное	90	243	19	8,4	8,3	0,7	
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1	
Компот из смеси ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4	
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1	
Батон	37	127	3,5	1,5	24,8	2,1	
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>721,0</b>	<b>32,3</b>	<b>19,0</b>	<b>82,1</b>	<b>6,8</b>	
<b>Полдник</b>							
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8	
Маковый рулетик посыпной	70	236	6,1	7,6	29,7	2,5	
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,00</b>	<b>354,0</b>	<b>11,7</b>	<b>14,0</b>	<b>39,1</b>	<b>3,3</b>	

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшова Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.