

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.04.2021

Согласовано
Директор школы *М.А. Ковалева* С.А.

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порционно	20	67	5,4	5		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Омлет натуральный	200	272	18,6	23,8	4,5	0,4
Огурцы свежие (доп. гарнир)	25	4	0,2		0,6	0,1
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	33	113	3,1	1,3	22,1	1,8
Стоимость рациона	66,00	726,0	30,3	39,8	69,0	5,8
Обед 5-11 класс						
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	265	186	7,3	9,3	17,1	1,4
Гуляш из говядины	45/40	115	12,6	6,5	2,1	0,2
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Батон	22	75	2,1	0,9	14,7	1,2
Стоимость рациона	80,00	758,0	28,7	23,4	99,9	8,3
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	75	244	6,1	6,8	32,7	2,7
Стоимость рациона	30,00	362,0	11,7	13,2	42,1	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Мальшева Г.А.



Директор по
производству
Корнева
Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.04.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак Указ Президента						
Сыр порционный	15	50	4	3,8		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Омлет натуральный	150	204	13,9	17,9	3,3	0,3
Огурец свежий	65	8	0,5	0,1	1,5	0,1
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Пюре фруктовое	1 шт				11,3	0,9
Батон	34	117	3,2	1,4	22,8	1,9
Стоимость рациона	80,05	578,0	24,0	32,3	66,0	5,5
Обед Указ Президента						
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	265	186	7,3	9,3	17,1	1,4
Гуляш из говядины	45/40	115	12,6	6,5	2,1	0,2
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Батон	22	75	2,1	0,9	14,7	1,2
Стоимость рациона	80,05	758,0	28,7	23,4	99,9	8,3
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	75	244	6,1	6,8	32,7	2,7
Стоимость рациона	30,00	362,0	11,7	13,2	42,1	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.