

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.04.2021

Согласовано  
Директор школы

(Губикова С. А.)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак Указ Президента</b>						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	228	6,2	8,5	31,6	2,6
Йогурт	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Мандарин	1шт	53	1,1	0,3	10,5	0,9
Батон	47	161	4,5	1,9	31,5	2,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>726,0</b>	<b>18,3</b>	<b>21,9</b>	<b>114,8</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед Указ Президента</b>						
Бульон с куриным филе, гренокami, зеленью	25/15/2 50	128	9,4	1,1	16,3	1,4
Гуляш из говядины	45/40	115	12,6	6,5	2,1	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	25	50	1,6	0,3	10,2	0,9
Батон	25	86	2,4	1	16,7	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>674,0</b>	<b>34,8</b>	<b>16,3</b>	<b>92,2</b>	<b>7,8</b>
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный напиток "Снежок"	195	152	5,5	4,9	21,5	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,00</b>	<b>395,0</b>	<b>15,2</b>	<b>16,3</b>	<b>42,4</b>	<b>3,5</b>

Инженер-техно

Столдрова Е.А.

Калькулятор

Мальцева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.04.2021

Согласовано  
Директор школы

(*Нобина С. А.*)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	250/10	245	6,8	7,7	37,1	3,1
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Язычки слоеные с фруктовой начинкой	1шт	440	7	21	56	4,7
Йогурт	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Батон	20	69	1,9	0,8	13,4	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>66,00</b>	<b>972,0</b>	<b>22,1</b>	<b>33,4</b>	<b>147,6</b>	<b>12,3</b>
<b>Обед 5-11 класс</b>						
Бульон с куриным филе, грекками, зеленью	25/15/250	128	9,4	1,1	16,3	1,4
Гуляш из говядины	45/40	115	12,6	6,5	2,1	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	25	50	1,6	0,3	10,2	0,9
Батон	25	86	2,4	1	16,7	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,00</b>	<b>674,0</b>	<b>34,8</b>	<b>16,3</b>	<b>92,2</b>	<b>7,8</b>
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный напиток "Снежок"	195	152	5,5	4,9	21,5	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,00</b>	<b>395,0</b>	<b>15,2</b>	<b>16,3</b>	<b>42,4</b>	<b>3,5</b>

Инженер-техно

Столирова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде оформлена расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.