

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.06.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 3-х раз 7-11 лет						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом	200/8	228	6,2	8,5	31,6	2,6
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Йогурт	1шт	79	2,7	3,2	10,2	0,8
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Обед лагерь 3-х разов 7-11 лет						
Рассольник Ленинградский с мясом ,сметаной ,зеленью	10/255	132	5,2	4,5	17,5	1,5
Жаркое по-домашнему	200	159	11,4	12,3	1,6	0,1
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир)	70	63	1,1	3,6	8	0,7
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Полдник лагерь 3-х раз 7-11 лет						
Кисломолочный напиток " Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Язычки слоеные с фруктовой начинкой	1шт	440	7	21	56	4,7
Стоимость рациона	184,80	1 990,0	53,7	71,5	284,7	23,7

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшова Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.