

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.04.2021

Согласовано

Директор школы

(Зубикова С.А.)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Завтрак Указ Президента</i>						
Сыр порционно	25	84	6,7	6,3		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога с джемом	150/25	426	30,9	12,8	42,9	3,6
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	28	96	2,7	1,1	18,8	1,6
<i>Стоимость рациона</i>	<i>80,05</i>	<i>796,0</i>	<i>41,2</i>	<i>28,2</i>	<i>89,5</i>	<i>7,5</i>
<i>Обед Указ Президента</i>						
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом, сметаной, зеленью	15/255	118	6,1	4,7	10,4	0,9
Ежики "Аппетитные"	100/50	205	11,6	11,4	12,9	1,1
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	7	0,4	0,1	1,3	0,1
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
<i>Стоимость рациона</i>	<i>80,05</i>	<i>618,0</i>	<i>23,2</i>	<i>21,9</i>	<i>71,4</i>	<i>6,0</i>
<i>Полдник</i>						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	75	244	6,1	6,8	32,7	2,7
<i>Стоимость рациона</i>	<i>30,00</i>	<i>362,0</i>	<i>11,7</i>	<i>13,2</i>	<i>42,1</i>	<i>3,5</i>

Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по производству

Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.04.2021

Согласовано
Директор школы

(*Субисова С. А.*)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога с джемом	150/25	426	30,9	12,8	42,9	3,6
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	21	72	2	0,8	14,1	1,2
Стоимость рациона	66,00	688,0	33,8	21,6	84,8	7,1
Обед 5-11 класс						
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом, сметаной, зеленью	15/255	118	6,1	4,7	10,4	0,9
Ежики "Аппетитные"	100/50	205	11,6	11,4	12,9	1,1
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Огурцы свежие (доп. гарнир)	50	7	0,4	0,1	1,3	0,1
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Стоимость рациона	80,00	618,0	23,2	21,9	71,4	6,0
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	75	244	6,1	6,8	32,7	2,7
Стоимость рациона	30,00	362,0	11,7	13,2	42,1	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Мальшева Г.А.



Директор по
производству

Корнева
Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.