

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.02.2021



| Наименование блюда   | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>                                       |              |                    |             |             |             |                                      |
| Жаркое по-домашнему  | 200          | 159                | 11,4        | 12,3        | 1,6         | 0,1                                  |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир) | 70           | 63                 | 1,1         | 3,6         | 8           | 0,7                                  |
| Компот из свежих яблок                                       | 200          | 79                 | 0,2         | 0,2         | 18,9        | 1,6                                  |
| Плюшка с маком   | 75           | 244                | 6,1         | 6,8         | 32,7        | 2,7                                  |
| Батон  | 30           | 103                | 2,9         | 1,2         | 20,1        | 1,7                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                     | <b>66,00</b> | <b>648,0</b>       | <b>21,7</b> | <b>24,1</b> | <b>81,3</b> | <b>6,8</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс</b>                                       |              |                    |             |             |             |                                      |
| Суп из овощей с мясом, зеленью                               | 10/250       | 111                | 4,7         | 5,4         | 9,3         | 0,8                                  |
| Рыба жареная по-солнечному                                   | 90           | 159                | 14,2        | 9,5         | 3,5         | 0,3                                  |
| Гороховое пюре   | 180          | 281                | 18,6        | 7           | 31,2        | 2,6                                  |
| Икра кабачковая (доп гарнир)                                 | 35           | 23                 | 0,4         | 1,4         | 2,3         | 0,2                                  |
| Сок фруктовый  | 200          | 90                 |             |             | 22,4        | 1,9                                  |
| Хлеб ржаной  | 30           | 60                 | 2           | 0,3         | 12,3        | 1                                    |
| <b>Стоимость рациона</b>                                     | <b>80,00</b> | <b>724,0</b>       | <b>39,9</b> | <b>23,6</b> | <b>81,0</b> | <b>6,8</b>                           |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.