

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.05.2021



Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Филе куриное запеченное с ананасом	100	236	22,6	7,4	4,1	0,3
Вермишель отварная	150	185	5,5	4,4	28,5	2,4
Компот из свежих яблок	200	79	0,2	0,2	18,9	1,6
Батон	25	86	2,4	1	16,7	1,4
Стоимость рациона	66,00	586,0	30,7	13,0	68,2	5,7
Обед 5-11 класс						
Суп сырный с гречками , зеленью	25/250	266	8,2	7,2	32,7	2,7
Запеканка картофельная с мясом	200	363	14,3	19,5	23,6	2
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Хлеб ржаной	25	50	1,6	0,3	10,2	0,9
Стоимость рациона	80,00	811,0	24,1	27,0	99,5	8,3

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по

производству

Корнева

Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.